

TEN RYAKU NO MAKI

KAMAE 1 - Seiza 2 - Fudôza 3 - Hanza 4 - Shizen - Hira 5 - Hiraichimonji 6 - Ichimonji - Bobi - Seigan 7 - Doko 8 - Hichô 9 - Hôko 10 - Kôsei 11 - Jûmonji 12 - Hachimonji	UKEMI Zenpô - Ushiro - Yoko 1- Nagare - Gyaku Nagare - Jun Nagare 2- Kaiten - Hichô Kaiten - Soku Hô Kaiten 3- Otoshi - Suwari - Tachi	MU TÔ DORI 1 - Hira no kamae 2 - Ichimonji no kamae 3 - Jûmonji no kamae	SANSHIN NO KATA Shoshinsha no Kata Shoshin Gokei Gogyô no Kata 1 - Chi no Kata 2 - Sui no Kata 3 - Ka no Kata 4 - Fû no Kata 5 - Kû no Kata
TAIHENJUTSU GOKUI KATA 1- Shizen Gyô Un Ryû Sui 2 - Ken Tai Ichi Jô 3 - Sha Ha Ashi	ARUKI WAZA 1- Hokô jutsu - Shizen Aruki - Soku Shin So Soku Hô - Hyô Jô Ho Kô - Mu on no Hô 2- Shoten no Jutsu	TAISABAKI - TOBI Mae - Ushiro Sayu - Naname 1 - Chi 2 - Ten 3 - Tora Aruki 4 - Jûji Aruki 5 - Moguri Gata	KIHON HAPPÔ SANPÔ (Kosshi Sanpô) 1 - Ichimonji no kata 2 - Jûmonji no kata 3 - Hichô no kata
	UKE NAGASHI Jodan - Chûdan - Gedan 1 - Absorber 2 - Bloquer 3 - Contrer 4 - Dévier 5 - Esquiver	GOHÔ (Torite Kihon Gata Gohô) 1 - Omote Gyaku 2 - Ura Gyaku 3 - Omote Henka 4 - Musha Dori 5 - Musô Dori	
TSUKI Jodan - Chûdan - Gedan 1 - Ichimonji no kamae 2 - Doko no kamae			

HIKEN JÛ ROPPÔ			
1 - Kikaku ken (Zu Tsuki)	4 - Shutô ken (Kiten ken)	8 - Boshi ken (Shitô ken)	12 - Soku Yaku
2 - Shuki ken	5 - Shishin ken	9 - Shikan ken	13 - Sokki ken
3 - Fudô ken (Kongo ken)	6 - Shitan ken	10 - Koppô ken	14 - Soku Gyaku
	7 - Shako ken	11 - Happa ken	15 - Tai ken
			16 - Shizen ken

KYUSHÔ			
1 - Asagasumi	10 - Jinchû	19 - Omote Gyaku	28 - Toki
2 - Butsumetsu	11 - Jûjiro	20 - Omote Kimon	29 - Tsuyû Gasumi
3 - Gankotsu	12 - Kage	21 - Ryûgan	30 - Uko
4 - Gorin	13 - Kaku	22 - Ryûge	31 - Ura Gyaku
5 - Happa	14 - Kasumi	23 - Ryûmon	32 - Ura Kimon
6 - Hiji	15 - Kata Hoshi	24 - Sai	33 - Usai
7 - Hiji Hoshi	16 - Kin	25 - Suigetsu	34 - Yaku
8 - Hiza	17 - Koe	26 - Suzu	35 - Yû Kasumi
9 - Jakkin	18 - Nagare	27 - Tentô	

CHI RYAKU NO MAKI

KERI NO DAKEN KIHON CHI - JIN - TEN 1 - Keri Waza - Soku Yaku Ken - Soku Gyaku Ken - Soku Gyaku Ken - Tsuma Geri - Ten Soku Yaku Ken - Soku Yaku Suihei Ken - Soku Yaku Barai Ken - Sayu Soku Hô Geri - Soku Yaku Kohô Geri - Kagi Keri - Soku Gyaku Omote Geri 2 - Sokki Hen Ten Ken - Kata Ashi Tobi Geri - Ryô Ashi Tobi Geri - Ryô Yoku Geri 3 - Shô Geri Henka - Tsukui Geri - Sanshin Keri - Ashi Barai - Kakushi Keri - Sai Geri - Usai Geri - Kake Taoshi - Te Dama Dori	HAJUTSU KYÛ HÔ 1 - Te Hodoki - Katate - Ryote 2 - Tai Hodoki 3 - Oya Goroshi 4 - Kô Goroshi 5 - Koshi Kudaki 6 - Happô Geri 7 - Keri Kaeshi - Ura - Omote 8 - Keri Kudaki 9 - Ken Kudaki	NAGE WAZA 1 - Ganseki Nage - Ganseki Otoshi - Ganseki Goshi - Ganseki Geri 2 - Harai Goshi 3 - Gyaku Nage 4 - Taki Otoshi 5 - Ô Soto Gake 6 - Uchimata / Uchi Gake 7 - Hane Goshi 8 - Itami Nage 9 - Seoi Nage - Katate Seoi - Ryôte Seoi	TORITE WAZA 1 - Ura Gatame (5 forms) 2 - Omote Gatame (6 forms) 3 - Suwari Waza - Jô Wan Ori - Hiji Ori - Zen Wan Ori - Kubi Ori - Tai Jime - Sokkotsu Ori - Benkei Dori - Hiza Ori - Ebi Dori 4 - Tachi Waza - Omote Gyaku - Ura Gyaku - Hon Gyaku - Musha Dori - Gyaku Musha Dori - Ô Gyaku - Musô Dori - Omote Oni Kudaki - Ura Oni Kudaki
	GYAKU WAZA 1 - Take Ori - Omote - Ura 2 - Omote Gyaku 3 - Ura Gyaku 4 - Hon Gyaku 5 - Oni Kudaki - Omote - Ura 6 - Musha Dori 7 - Musô Dori 8 - Ô Gyaku 9 - Jûji Dori	RYÔ SUI IKI 1 - Tomoe Nage 2 - Tachi Nagare 3 - Yoko Nagare 4 - Te Makura 5 - Kuruma 6 - Uzumaki 7 - Kata Guruma	
SHIME WAZA 1 - Hon Jime 2 - Gyaku Jime 3 - Itami Jime 4 - Sankaku Jime 5 - Dô Jime 6 - Ô Gyaku Jime 7 - Mimi Jime 8 - Ryô Ude Jime 9 - Sei On Jime			

JIN RYAKU NO MAKI

SUWARI GATA 1 - Ichi Geki 2 - Osae Komi 3 - Ude Ori	KATATE DORI 1 - Ate Nage 2 - Settô 3 - Hiki Otoshi 4 - Hitô 5 - Hô Teki 6 - Fudô 7 - Kote Gaeshi	NAGE KAESHI 1 - Ôkyô 2 - Zu Dori 3 - Fû Kan 4 - Sei On 5 - Gokuraku Otoshi 6 - Ugari
KERI GAESHI 1 - Huko 2 - Keta Oshi 3 - Ashi Dome 4 - Keri Sukui 5 - Jigoku Otoshi 6 - Kotô 7 - Ketô	HAIBU YORI 1 - Shi Sai 2 - Sakketsu 3 - Taiken 4 - Kin Kudaki 5 - Ketsu Myaku 6 - Hanebi	TONSÔ NO KATA 1 - Kata Ude Tonsô no Kata 2 - Sayu Tonsô no Kata 3 - Kubisuji Tonsô no Kata 4 - Atekomi Tonsô Gata 5 - Kote Uchi Tonsô Gata 6 - Migi Uchi Tonsô Gata 7 - Sayu Kumogakure no Kata 8 - Kosei Kirigakure Gata 9 - Happô Kirigakure
RYÔTE DORI 1 - Kana Shibari 2 - Tengu Dori 3 - Ryôte Gake 4 - Kôki 5 - Shizen 6 - Soto 7 - Ransetsu 8 - Ryô Mune Dori	TSUKI TO KERI 1 - Koku 2 - Renyo 3 - Gyaku Nagare 4 - Kasasagi 5 - Kô 6 - Yume Makura	
TSUKI GATA 1 - Jigoku Otoshi 2 - Kotô 3 - Kôyoku 4 - Hissaku 5 - Setsu Yaku 6 - Mu San 7 - Ge Kan 8 - Kata Maki 9 - Hibari 10 - Shi Hô Dori 11 - Moguri Dori 12 - Ken Nagare 13 - Jûmonji 14 - Kappi 15 - Konpi		

BUKI WAZA

YARI <i>Kamae</i> 1 - Tate 2 - Chûdan 3 - Seigan 4 - Gedan <i>Kihon Gata</i> 1 - Tsuki no Wa 2 - Yari no Aruki 3 - Kasumi Uchi 4 - Suwari Uchi	HANBÔ <i>Kamae</i> 1 - Hira Ichimonji 2 - Tate 3 - Munen Musô 4 - Otonashi <i>Aruki</i> <i>Omote - Ura / Hachi Hô</i> 1 - Waki Uchi 2 - Kote Uchi 3 - Katate Tsuki <i>Waza</i> 1 - Kyokotsu Kudaki 2 - Hon Gyaku Dori 3 - Omote Gyaku Dori 4 - Take Ori 5 - Tsuke Iri 6 - Koshi Ori 7 - Ganseki Otoshi 8 - Oni Kudaki 9 - Kote Kaeshi 10 - Gyaku Otoshi 11 - Ko Kudaki 12 - Kasumi Gake 13 - Kote Harai	BIKEN JUTSU <i>Kamae</i> 1 - Jôdan 2 - Seigan 3 - Chûdan 4 - Hassô 5 - Gedan 6 - Ichi <i>Nuki Katana</i> 1 - Tate 2 - Gyaku 3 - Yoko <i>Waza</i> 1 - Tsuki Komi 2 - Tsuki Kake 3 - Kiri Age 4 - Kiri Sage 5 - Kinshi 6 - Kocho Gaeshi 7 - Shi Hô Kiri 8 - Happô Kiri 9 - Tsuki no Wa <i>Happô Kiri</i> 1 - Ukemi Gata 1 - Kesa Kiri 2 - Dô Kiri 3 - Kiri Age 4 - Tentô Kiri 5 - Gyaku Kesa Kiri	NAGINATA <i>Kamae</i> 1 - Hassô 2 - Seigan 3 - Yoko Ichimonji 4 - Naka Seigan 5 - Hira Ichimonji <i>Kihon Kyuhô</i> 1 - Sukui Age 2 - Hataki Taoshi 3 - Ashi Barai 4 - Hane Taoshi 5 - Kuri Dashi 6 - Zango Nagi 7 - Sashi Chigai 8 - Tobi Kiri 9 - Nagi Taoshi	KUNAI <i>Kamae</i> 1 - Sayu Shizen 2 - Jûmonji 3 - Kagete 4 - Mizu Tori 5 - Ichi 6 - Seigan 7 - Ten <i>Juppô Sessho no Sanshin</i> 1 - Hichô no Ken 2 - Shishi Geki 3 - Jûji Ken <i>Kakushi Buki</i> 1 - Ashi 2 - Senaka 3 - Obi Hidari 4 - Obi Migi	JÔ <i>Kamae</i> 1 - Ihen 2 - Ichimonji 3 - Gedan 4 - Chûdan 5 - Tenchi 6 - Hira Ichimonji 7 - Tatejo 8 - Seigan <i>Shoden no Kata</i> 1 - Jûmonji 2 - Roppô 3 - Kyûhô 4 - Hiryû 5 - Tsuki Iri 6 - Ude Gake 7 - Kote Gaeshi 8 - Tachi Otoshi TANTÔ <i>Kamae</i> 1 - Shizen 2 - Jûmonji 3 - Muso 4 - Ichi <i>Gogyô All Kamae</i> 1 - Chi 2 - Sui 3 - Ka 4 - Fu 5 - Ku	BÔ <i>Keiko Sabaki Gata</i> 1 - Gohô 2 - Ura Gohô 3 - Sashi Hai 4 - Fune Bari 5 - Tsuru no Hito Ashi 6 - Ura Issoku <i>Kihon Gata</i> 1 - Ukemi Gata 2 - Ashi Barai 3 - Shiho Bô Furi 4 - Men Uchi Harai 5 - Tsuki Hane <i>Bô no Uchi</i> 1 - Age Uchi 2 - Kasumi Uchi 3 - Tentô Uchi 4 - Dô Uchi 5 - Ashi Barai 6 - Kote Uchi 7 - Toki Uchi 8 - Tsuki 9 - Furi 10 - Men Uchi <i>Kamae</i> 1 - Jôdan 2 - Chûdan 3 - Gedan 4 - Ichimonji 5 - Hira Ichimonji 6 - Ihen 7 - Seigan 8 - Tenchijin 9 - Heito
---	--	--	--	--	---	---

